



l'escale essentielle  
— CONSEIL BIEN ÊTRE —

## Massage du Corps

Massage californien .....	1h00	60 €€
Massage relaxant à l'huile chaude de bougie .....	1h00	70 €€
Massage holistique obsidiana (pierres chaudes) .....	1h00	75 €€
Massage visage aux pierres chaudes .....	0h30	30 €€
Massage dos aux pierres chaudes .....	0h30	30 €€
Massage paradis paisible (pochons) .....	1h00	70 €€
Massage aux huiles essentielles .....	1h00	60 €€
Massage aux coquillages auto-chauffants .....	1h00	80 €€
Massage aux coquillages froids .....	1h00	65 €€
Massage jambes lourdes .....	1h00	60 €€
Massage Lomi Lomi .....	1h00	60 €€
Massage bambous .....	1h00	60 €€
Massage future maman .....	0h50	50 €€
Massage bol de kansu .....	0h30	30 €€
Massage crânien .....	0h30	30 €€
Massage métamorphique .....	1h00	50 €€
Drainage lymphatique .....	0h45	45 €€
Massage au beurre de karité marocco .....	0h45	50 €€

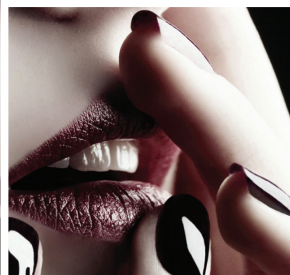
## Soins des mains

Manucure japonaise .....	25 €€
Soin à la paraffine .....	30 €€
Spa manucure (gommage, enveloppement, massage pression et manucure esthétique) .....	45 €€
Retrait vernis classique lors d'une manucure ou stylisme d'ongle .....	4 €€
Pose vernis .....	5 €€

## Soins des pieds

Pédicure médicale (Intervention mutuelle) .....	28 €€
Pédicure médicale (avec bain de pieds) .....	40 €€
Soin à la paraffine .....	30 €€
Pédicure esthétique (avec bain de pieds) .....	25 €€
Spa pédicure (gommage, enveloppement, massage pression et pédicure esthétique) .....	45 €€
Pose de vernis .....	5 €€





## Maquillage

Maquillage Jour .....	20 €
Maquillage Soirée .....	25 €
Maquillage Mariée .....	30 €
Maquillage mariée plus soin visage .....	100 €
Teinture des sourcils .....	15 €
Maquillage Permanent - Réalisé par un professionnel .....	Sur demande
Microblading .....	Sur demande
Lash botox .....	1h00 75 €€
Rehaussement de cils .....	1h00 60 €€

## Vernis permanent

Mains .....	25 €
Pieds .....	20 €
Retrait d'une pose extérieure .....	20 €

## Épilations

Sourcils .....	8 €€
Lèvres .....	7 €€
Menton .....	9 €€
Cou .....	9 €€
Menton + cou .....	12 €€
Visage complet .....	20 €€
Avant bras .....	15 €€
Mi-jambes .....	18 €€
Cuisses .....	18 €€
Jambes complètes .....	25 €€
Bikini .....	17 €€
Bikini intégral .....	25 €€
Aisselles .....	10 €€
Torse .....	20 €€
Dos .....	20 €€
Épilation basique (jambes, aisselles et maillot) .....	40 €€
Teinture du maillot .....	25 €€
Épilation définitive .....	Sur demande

## Soins visage Germaine de Capuccini

**Découverte - propreté et tonus** ..... 1h00 50 €€

Première étape pour obtenir une peau propre et purifiée. Des solutions qui améliorent visiblement l'aspect de la peau du visage, tout en lui apportant beauté et santé.

**Timexpert White - redonne au visage sa perfection** ..... 1h30 75 €€

Soin anti-âge et antitache spécialement conçu pour les peaux hyper pigmentées et ternes, capable de prévenir l'apparition des taches, de les réguler et de les corriger

**Timexpert Lift - le visage en parfaite harmonie** ..... 1h15 85 €€

Timexpert Lift aide à prévenir la perte de volume sur le visage. Ce soin à l'effet lifting redessine les contours du visage en les galbant de façon unique et personnalisée.

**Timexpert Rides - renforce l'architecture de la peau** ..... 1h15 85 €€

Une nouvelle approche antiride pour corriger et prévenir les premières rides et les lignes d'expression, éclaircit le regard, traite efficacement les cernes et les poches.

**Hydracure - cure d'hydratation active** ..... 1h15 70 €€

Conçu pour préserver la peau de la déshydratation et des agents climatiques tout au long de la journée, Hydracure renforce sa résistance naturelle face aux signes de vieillissement prématuré.

**So delicate - une caresse pour les peaux sensibles** ..... 1h15 60 €€

Soin spécifique qui apaise et renforce les peaux sensibles et réactives, en les aidant à normaliser leur fonctionnement et à bénéficier d'un teint plus sain et plus éclatant.

**Excel Therapy O2 - le soin cutané intelligent** ..... 1h15 75 €€

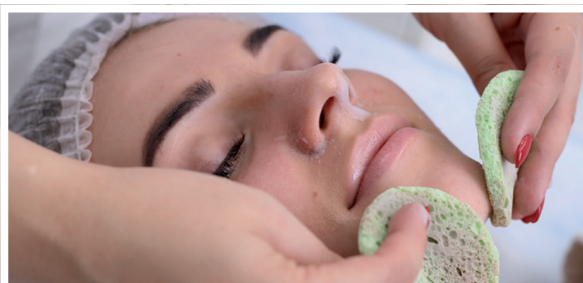
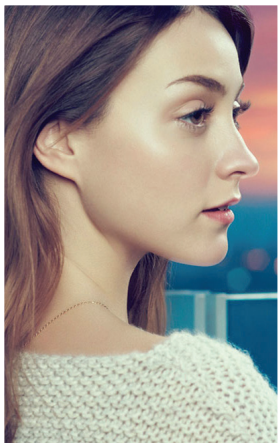
Excel Therapy O2 est une innovation cosmétique de Germaine de Capuccini contenant de la cytokine et de l'oxygène, qui défend la peau contre le stress environnemental et le vieillissement, pour une peau plus lisse, ferme et lumineuse.

**Pur T Skin - votre allié contre les brillances et les impuretés** ..... 1h30 65 €€

Un soin purifiant à base d'arbre de thé pour les peaux à imperfections et acnéiques, cette formule est idéale pour les peaux grasses et mixtes. Ce soin matifie la peau et régularise l'excès de sébum.

**Synergyage Cosmeceutique - l'ère de la cosmétique médicale** ..... 1h15 85 €€

Un tout nouveau peeling qui donnera à votre peau un impressionnant coup d'éclat. Ce soin peut se faire seul (20minutes) ou en complément de votre soin Germaine de Capuccini. Ce procédé puissant permettra aux composants actifs de travailler en profondeur. Traitement 100 % clinique qui atténue la rosacée, les rides, l'acné, les cicatrices ou les tâches de pigmentation sur la peau.



## Soins visage Germaine de Capuccini



**Eclat Express GlycoCure - soin combiné** ..... 0h15 18 €

En commençant un traitement du visage avec GlycoCure, la peau est profondément renouvelée et accélère le renouvellement cellulaire naturel de l'épiderme.

La surface de la peau est immédiatement améliorée, les rides et irrégularités sont fanées, les pores ouverts sont minimisés et la congestion réduite.

**For Men - devenez irrésistible!** ..... 1h15 60 €

Soin à base d'ingrédients naturels qui répondent aux besoins spécifiques de la peau masculine. Il procure une sensation agréable de fraîcheur, de pureté et de bien-être.

**Flash C radiance (timexpert c+) - Anti-âges multicorrections** ..... 1h00 75 €

Redonne éclat, tonus, souplesse, hydratation et agit contre les signes du vieillissement cutané. Résultat immédiat, soin idéal et nécessaire à tout âge.

**Timexpert SRNS Global Anti-age On - Soin multisensoriel** ..... 1h00 85 €

Le premier traitement professionnel qui s'adapte à l'histoire de votre peau.

Il rétablit, récupère et redonne du volume à la peau.

**Timexpert rides eyes - traitement contour des yeux jour & nuit** ..... 0h15 20 €

Soin des yeux qui décongestionne les poches, comble les ridules et enlève l'effet de fatigue dû à la vie quotidienne. En complément d'un soin visage.

**Soin du cuir chevelu** ..... 0h10 15 €

Soin capillaire anti-âge qui fortifie les cheveux redonne brillance et douceur.

Soin non gras qui protège vos cheveux et, grâce au massage crânien, vous procure un moment de détente en plus du soin. En complément d'un soin visage.

**Purexpert - Le traitement Expert pour votre peau** ..... 1h00 65 €

Pour les peaux à problèmes ou pour celles qui ont besoin d'un nettoyage en profondeur.

Ce soin renouvelle, restaure et réhydrate la peau pour une peau saine et purifiée.

Il prévient et réduit également les pores dilatés et les imperfections de la peau.

**Beauty in fusion - une infusion de beauté sur mesure** ..... 1h00 60 €

Avec ce traitement facial nous nous orientons vers trois catégories d'âges (30 - 40 - 50) selon l'âge et les besoins de la peau l'attention est portée sur la vitalité et la luminosité (30 ans).

La tonicité et l'hydratation (40 ans) l'épaisseur et la nutrition (50 ans).

**Royal Jelly** ..... 1h00 60 €

La peau respire de nouveau de sorte que toutes les traces de stress disparaissent.

Un soin récupérant et riche en oxygène à base de gelée royale pour la peau pâle et terne.





## *Sophrologie*

Séance de Sophrologie ..... 0h45 40 €

## *Soins Energétiques*

Séance à base de pierres précieuses ..... 1h00 60 €  
Harmonie des Chakras et de l'Aura ..... 1h00 60 €  
Séance de Belvaspata ..... 1h00 65 €  
Massage Thérapeutique (huiles, fleurs de Bach et antenne de Lechter) ..... 1h15 70 €  
Reiki ..... 1h00 40 €  
Shamballa ..... 1h00 50 €  
Lecture des dossiers akashiques ..... 1h00 50 €  
Lecture de l'Aura ..... 1h00 50 €  
Méthode des deux points ..... 1h00 50 €  
Chromothérapie ..... 1h00 50 €  
Tien dao (massage du ventre associé à de la pressopuncture digitale) ..... 1h00 75 €  
Réflexologie Thai ..... 1h00 55 €  
Méthode JM ..... 1h00 50 €  
(soin qui permet de déprogrammer énergétiquement les intolérances alimentaires)  
Thérapie des couleurs ..... 0h30 30 €  
Auriculothérapie ..... 1h00 50 €  
Iridiologie ..... 1h00 50 €  
Naturopathie ..... 1h00 65 €

## *Conseils et soins en onco-esthétique*

Massages spécifiques (Pour les personnes atteintes de scléroses en plaques et fibromyalgie)..... 1h00 60 €  
Accompagnement en soins palliatifs ..... 1h00 40 €  
Soins visage ONCOBULLE ..... 1h00 50 €

## *Conseils en fleurs de Bach*

Harmonisation naturelle des émotions (Le client repart avec son flacon)..... 1h00 50 €

## *Réflexologie plantaire*

Réflexologie plantaire (séance) ..... 1h00 45 €



## Spa Day

Notre espace privatif pouvant accueillir jusqu'à quatre personnes vous permettra de profiter de notre Hammam équipé d'une douche avec chromathérapie ainsi que de notre espace solarium extérieur et son bain bulle ou encore de notre espace de détente intérieur pour vous abandonner à de purs moments de relaxation durant votre balade bien être au sein de notre centre.

Mise à disposition de serviettes, de sorties de bain, de mules, tisannerie. Possibilité de profiter de votre ambiance musicale préférée via votre smartphone et de commander une formule gourmande à partir de 9 €. Supplément 5 € pour la location des peignoirs et pantoufles.

	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
1h00	40 €	75 €	110 €	130 €
2h00	70 €	110 €	135 €	160 €

Heure supplémentaire : 25 €/ personne

## Les rituels

Rituel des îles ..... 1h30 120 €

Un pur moment de bien-être où le corps et l'esprit sont privilégiés.  
Laissez-vous transporter dans la plus pure tradition de beauté la Polynésie.  
Gommage corps aux sels marins et à l'huile de Tahiti.  
Enveloppement crémeux à la fleur de frangipanier.  
Massage au beurre de Karité de coco.

Rituel du hammam ..... 2h00 150 €

Voyagez au cœur de la tradition orientale avec ce rituel de purification et de détoxification.  
Un soin ancestral à base de produits naturels marocains dont les secrets de la beauté sont transmis de mère en fille. Un véritable voyage sensoriel pour retrouver la peau douce et satinée tout en apportant réconfort et bien-être.  
Bain chaleur au hammam.  
Gommage corps au savon noir et gant de kassa.  
Enveloppement corps purifiant et adoucissant au rhassoul.  
Massage oriental à l'huile d'argan.

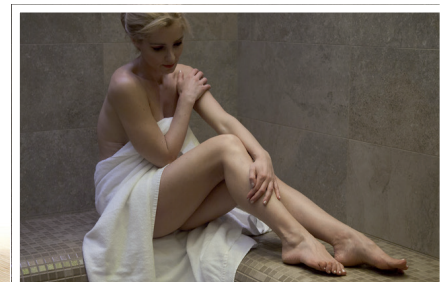
Rituel des gommages ..... 0h35 40 €

Chocolat, Algues, Bali, Fleurs d'Oranger, Exotique méditerranéenne et bien d'autres au choix.

Enveloppements hydratants ..... 0h45 50 €

Hydrate la peau, prévient du vieillissement cutané et laisse une fine particule dorée sur le corps.

Tous nos rituels peuvent se compléter d'un soin visage découverte au prix de 50 €



# *Académie Internationale de formation au bien-être l'Escale Essentielle*

*Formation de base des techniques de massage, Massages du monde,  
Soins esthétiques, Maquillage, Soins énergétiques et thérapeutiques*



Notre espace bien-être l'Escale Essentielle dispose d'un centre de formation professionnel d'excellence.

Carla diplômée en techniques de massage classique, oriental, énergétique et holistique propose un large éventail de formations.

Nos cours sont ouverts à tous, aux débutants comme aux professionnels.

Notre ambition consiste à transformer les passions de tout un chacun en enrichissement personnel et professionnel dans le monde fascinant du bien-être.

À la fin de chaque formation, nous vous délivrons un certificat de participation active et de réussite vous préparant aux examens officiels du Jury Central qui validera vos compétences et délivrera un diplôme reconnu par la Communauté Française.

De plus le centre a la possibilité de vous faire valider vos compétences reconnues par les trois gouvernements dans les secteurs suivants : Soins visage, beauté des mains et des pieds, Massages, Epilations et Dermopigmentation.


## CALIOTA Carla

vous reçoit sur rendez-vous du lundi au dimanche  
rue du Calvaire, 42/4 à 6540 LOBBES

Tél.: +32(0)485 87 74 76

Email : [carla.c@lescale-essentielle.be](mailto:carla.c@lescale-essentielle.be)

[www.lescale-essentielle.be](http://www.lescale-essentielle.be)

Rejoignez-nous sur 



ONCOBULLE  
PRACTICEN CERTIFIEE