

Formation aux massages	formation de base des techniques de massage	39 heures 450 €
	Ce cours vous apprendra les techniques de massage qu'un massothérapeute doit pouvoir appliquer. Vous apprendrez également toutes les techniques de base de massage (effleurage, pétrissage, tapotements, reptations du pouce, frictions, vibrations ...). Vous en saurez plus sur l'anatomie et la physiologie humaine, notamment sur les muscles les plus importants, les articulations, le système de digestion, le système vasculaire, le système lymphatique et le système respiratoire.	

formations aux massages du monde	descriptions formations	formation d'un jour 10h00 à 16h00
	massage californien Le Massage californien combine des gestes enveloppants, coconnants et d'autres, plus profonds ou rythmés. ce qui permet une personnalisation idéale dans votre pratique.	180 €
	massage ayurvédique Ce massage enveloppant, tout en effleurages et mouvements amples, sert à détendre et à faire circuler l'énergie. Chacun peut le pratiquer de façon plus ou moins appuyée en fonction des souhaits de la personne qui le reçoit.	150 €
	massage lomi lomi Le massage Lomi Lomi est un massage complet du corps. La grande originalité de ce massage hawaïen tient dans le fait qu'on le pratique avec les avant-bras plutôt qu'avec les mains. Comme les avant-bras sont charnus et très lisses, ils apportent un toucher plus subtil et doux que la main !	170 €
	massage à la bougie Le massage à la bougie est une technique de massage moderne qui satisfait simultanément les besoins de bien-être, de détente, de douceur et de chaleur grâce à une approche manuelle et naturelle.	160 € bougies comprises
	massage aux coquillages Ce massage de relaxation est effectué à l'aide d'authentiques coquillages de palourdes tigrées provenant des Philippines. Sablés et polis afin de produire une sensation agréable sur le corps, les coquillages sont chauffés par un mélange naturel et biodégradable inséré à l'intérieur du coquillage.	200 € coquillages compris
	massage aux pierres chaudes Ce massage, qui se pratique avec des pierres de basalte chauffées à environ 45°, aide à l'élimination des déchets, contribue à une désintoxication du corps, stimule les fonctions des organes et rééquilibre le corps. La thérapie par les pierres chaudes apaise les douleurs musculaires et menstruelles. soulage les douleurs du dos et apaise les tensions.	150 €
	massage aux pochons	

Fo	Le massage aux baluchons associe massage et aromathérapie. Les plantes, les épices et les huiles essentielles tiédies libèrent leurs principes actifs sous l'action de la vapeur. Les pressions, lissages, tapotements et manœuvres diverses dynamisent et activent la circulation sanguine, chassent les tensions, soulagent les courbatures et les douleurs rhumatismales	170 €	pochons compris
	massage aux bambous Le massage aux bambous est un protocole à la fois drainant, relaxant et remodelant. L'effet circulatoire est permanent et immédiat, grâce aux pressions (roulements, glissements) des bambous sur le corps.	150 €	bambous compris
	massage prana Des mouvements savants aux vertus relaxantes et ré-énergisantes sur la tête, la nuque, les épaules et le dos stimulent les méridiens d'acupuncture, activent la circulation de l'énergie dans le corps et procurent vitalité et sensation de bien-être. le massage dure 15 minutes, s'applique sur une personne habillée installée sur une chaise conçue à cet effet	180 €	

Formations aux soins énergétiques thérapeutiques	le shiatsu Le Shiatsu est une pratique, un art énergétique qui se réfère aux connaissances et aux principes de l'Antique médecine traditionnelle chinoise d'où il tire ses fondements théoriques.	30 heures	360 €
	l'aromathérapie L'aromathérapie, est l'art de soigner par les huiles essentielles pour l'harmonisation de la santé physique et mentale	30 heures	360 €
	le feng shui Le feng shui est un art millénaire d'origine chinoise qui a pour but d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants	30 heures	360 €
	la réflexologie La réflexologie plantaire est une médecine douce de plus en plus utilisée pour apaiser notamment les tensions.	30 heures	390 €
	descriptions formations	formation d'un jour 10h00 à 16h00	
	le reiki (NIV I, NIVII, NIV III, NIV IV) Le Reiki est une thérapie manuelle qui apporte un supplément d'énergie à notre organisme. qui va se diriger naturellement vers les zones qui en ont besoin.	150 € par niveau	
	femme enceinte Le massage de la femme enceinte propose à la future maman un temps de quiétude et de sérénité à partager avec son bébé.	150 €	
	drainage lymphatique		

Cette formation spécifique de massage consiste à drainer et décongestionner en favorisant l'élimination des rétentions hydriques	200 €
--	--------------

Formations aux soins esthétiques	beauté des mains / beauté des pieds	30 heures 390 €
	Cette formation permet d'apprendre les nombreuses techniques de manucure et pédicure	
	vernis permanent	4 heures 75 €
	descriptions formations	formation d'un jour 10h00 à 16h00
	les soins visage	
	Soin du visage bio. Cette nouvelle tendance de l'esthétique allie beauté et naturel. Douce pour la peau et douce pour la planète, nous vous proposons de découvrir les dernières tendances de l'esthétique bio au travers des produits naturels en vogue et des techniques ou outils spécifiques	180 €
	les maquillages	
Action de mettre en valeur les qualités esthétiques du visage et d'en dissimuler les défauts à l'aide de produits cosmétiques colorés	180 €	
les soins amincissants		
Ce massage est parfait si vous aimez les pétrissages énergiques. L'accent sera mis sur les zones où la cellulite est incrustée.	180 €	
peeling aux acides	180 €	